

КВН «Наше здоровье»

Цели: Сплочение коллектива учащихся. Формирование здорового образа жизни у младших школьников. Проверка знаний детей о строении организма. Закрепление умений учащихся оказывать первую медицинскую помощь.

Оборудование: Плакаты « В здоровом теле - здоровый дух»,
«Ум да здоровье дороже всего»

Рисунки « Контур человека с изображением внутренних органов и органов чувств человека» (3 экземпляра). Рисунки «неграмотного художника» (6 рисунков)

Медикаменты и медицинское оборудование для оказания первой медицинской помощи при ушибах, порезах, ожогах.

Подготовка.

Класс делится на 3 команды. Для каждой выбирается название, разучиваются девизы, изготавливаются эмблемы.

Команды готовят домашнее задание (стихи и песни на тему « Мы и наше здоровье»)

Для проведения КВН ведущему нужны помощники для записи и подсчёта баллов.

Ход игры.

1.Представление команд. (Команды показывают свои эмблемы и говорят девизы). *За представление команд присуждаются баллы – до 3 баллов*

Силачи

Мы – почти уже спортсмены.
Каждый день свой непременно
Начинаем с физзарядки,
Не играем с дрёмой в прятки

Крепыши

Крепыши все знают ,братцы,
Как полезно закаляться.
Кончим кашлять и чихать-
Станем душ мы принимать.

Чистюли

Мы- чистюли, несомненно,
Нужно мыться непременно

(команды заранее подготовили песни на тему « Здоровье человека».
Например, стихи И.Семёнова « Всем, кто хочет быть здоров», « Со здоровьем дружен спорт»

(Высшая оценка за этот конкурс 3 балла)

4. Всезнайка

Ведущий: А теперь, ребята, мы отправляемся в путешествие по вашему организму. Перед вами карта, на которой вы должны отметить названия органов, встречающихся на пути. Постарайтесь ничего не пропустить и не ошибиться. (перед детьми карта- контур с внутренними органами, которые обозначены стрелками. Нужно подписать их названия)

(максимальная оценка – 3 балла)

5. Спортивный конкурс.

Ведущий: Вы хорошо поработали, а теперь пора размяться и показать, какие вы ловкие, сильные, быстрые. Сначала поучимся и запомни движения.(команды повторяют движения)

«зайчик» - руки на пояс, присели и подпрыгнули

« кошка» - выгнули спину

«сова» - стоим ровно, руки прижаты к бокам, поворот головы вправо – влево

« мишка» - руки на поясе, потопали ногами

« лошадка» - руки вперёд, пружинистые движения ног

Ведущий: Запомнили? Теперь я называю животного, а вы показываете движения. Будьте внимательны, не ошибайтесь.

(За верные движения – балл, за ошибки- баллы вычитаются.)

6 . Конкурс капитанов.

Ведущий: А сейчас конкурс для самых смелых, самых сообразительных в ваших командах. Кто отвечает за вас за всех? Конечно, это капитаны (капитаны по очереди отвечают на вопросы. Если капитан одной команды не даст ответ, он переходит тому капитану, который поднял первым руку)

1. Почему на сломанную руку или ногу накладывают гипс?

2. Когда человек дышит, какой газ попадает к нему в организм, а какой выходит?

3. Что такое « активный отдых»?

4. Для чего человеку нужен язык?

5. От чего портится осанка человека?

6. Как правильно читать, чтоб сохранить зрение?

(За каждый ответ – 1 балл)

7. Неграмотный художник.

Ведущий: Ребята, а знаете ли вы, что означает « неграмотный художник»?

Это не только тот человек, которые не умеет правильно писать, читать, но и тот, который не знает правил здорового образа жизни.

А вы их знаете ?Сейчас проверим. Рассмотрите картинки и помогите исправить ошибки.

Командам даётся 2 минуты на обсуждение, после чего заслушиваются их ответы.





(Максимальная оценка – 3 балла)

8. Скорая помощь.

Ведущий: Вы хорошо знаете, как соблюдать здоровый образ жизни, значит, сможете оказать первую помощь пострадавшему человеку.

(выходят три помощника, которые имитируют недуг)

Ведущий: Ребята, вы выберите из команды по два человека, которые смогут помочь пострадавшим. Всё необходимое на столе. (бинты, вата, холодный компресс, дезинфицирующие средства и т.д.)

(Максимальная оценка – 3 балла)

Итог игры.

Ведущий: Вы, ребята, молодцы! Показали, что действительно знаете свой организм и знаете как его сохранить его здоровым. Желаю вам всем быть здоровыми! А теперь подведём итоги и посмотрим, кто у нас победитель.

(Подсчитываются баллы. Объявляются победители. Команды награждаются памятными призами)